

# 31. Weinheimer Altstadtlauf 2023

## Hauptlauf (10000 m)

Startnr	Nachname	Runde1	Runde2	Runde3	Runde4	Runde5	Runde6	Runde7	Zeit
121	Odenwalder	04:48	05:20	05:28	05:35	05:39	05:40	05:36	0:38:05
127	Weissenfeld	04:58	05:33	05:37	05:33	05:37	05:40	05:32	0:38:29
89	Hahn	04:50	05:24	05:36	05:40	05:45	05:47	05:46	0:38:47
119	Aretini	04:53	05:32	05:44	05:49	05:53	05:48	05:39	0:39:18
42	Adams	05:05	05:44	05:48	05:51	05:50	05:51	05:46	0:39:53
71	Ganz	05:14	05:48	06:04	06:10	06:16	06:10	05:45	0:41:25
118	Horner	05:03	05:44	05:58	06:07	06:15	06:21	06:02	0:41:28
124	Komann	05:08	05:47	06:04	06:24	06:29	06:29	06:14	0:42:34
82	Stegmann	05:28	06:03	06:13	06:19	06:17	06:11	06:08	0:42:42
31	Campbell	05:24	05:55	06:07	06:16	06:30	06:23	06:17	0:42:51
97	Gartner	05:34	06:15	06:22	06:30	06:31	06:22	05:59	0:43:31
116	Wohlke	05:31	06:21	06:21	06:29	06:31	06:24	06:04	0:43:41
101	Micu	05:19	06:08	06:20	06:21	06:32	06:38	06:29	0:43:47
120	Neuer	05:49	06:24	06:19	06:27	06:28	06:25	06:01	0:43:54
79	Zimmermann	05:39	06:04	06:14	06:24	06:25	06:37	06:28	0:43:57
104	Scheuermann	05:33	06:03	06:34	06:32	06:34	06:42	06:19	0:44:15
123	Schaumloffel	05:33	06:14	06:23	06:27	06:38	06:44	06:18	0:44:16
37	Fischer	05:36	06:18	06:26	06:36	06:37	06:39	06:20	0:44:32
93	Iwanowitsch	05:31	06:03	06:26	06:41	06:52	06:55	06:35	0:45:03
45	Bernauer	05:51	06:29	06:30	06:34	06:37	06:38	06:26	0:45:06
88	Da Silva	05:32	06:14	06:37	06:41	06:44	06:53	06:40	0:45:23
129	Stojetz	05:33	06:14	06:26	06:44	06:54	07:05	06:44	0:45:40
73	Gieser	05:21	06:13	06:36	06:52	06:54	07:12	06:47	0:45:53
91	Adamo	05:40	06:36	06:41	06:53	06:50	06:39	06:41	0:46:04
68	von Brunn	06:05	06:29	06:34	06:43	06:49	06:51	06:59	0:46:33
33	Weber	06:04	06:34	06:45	06:52	07:02	07:01	07:03	0:47:26
130	Eisemann	05:52	06:31	06:51	07:01	07:08	07:16	07:10	0:47:50
102	Rammingner	05:50	06:20	06:21	07:17	06:58	07:29	07:41	0:47:58
113	Pflasterer	05:36	06:29	06:53	07:18	07:26	07:30	07:07	0:48:19
36	Richter	06:01	06:28	06:50	07:19	07:19	07:28	07:02	0:48:33
58	Hildenbrand	06:04	06:38	06:55	07:11	07:10	07:11	07:34	0:48:43
107	Seib	05:29	06:33	07:07	07:18	07:30	07:41	07:16	0:48:54
106	Roeder	05:49	06:47	07:07	07:17	07:22	07:23	07:13	0:48:58
77	Franjeevi	06:08	06:40	06:52	06:59	07:10	07:26	07:39	0:48:58
52	Quintern	05:41	06:52	07:01	07:12	07:25	07:36	07:23	0:49:11
39	Poths	06:06	06:51	06:58	07:13	07:19	07:30	07:17	0:49:15
110	Pascher	06:19	06:51	07:03	07:09	07:15	07:24	07:19	0:49:22
95	Fo	05:59	06:42	07:02	07:22	07:27	07:33	07:16	0:49:24
200	Doringner	06:34	07:00	07:10	07:16	07:13	07:15	07:06	0:49:36
198	Oswald	06:33	07:01	07:08	07:18	07:14	07:14	07:08	0:49:37
32	Campbell	06:25	06:57	07:10	07:18	07:18	07:21	07:09	0:49:39
115	Schlag	06:06	06:52	07:09	07:20	07:29	07:30	07:17	0:49:44
27	Bauer	06:22	06:51	07:08	07:17	07:23	07:26	07:17	0:49:45
105	Schenermann	05:56	06:41	07:01	07:20	07:34	07:43	07:35	0:49:50
46	Arnolds	05:46	06:56	07:21	07:23	07:31	07:41	07:16	0:49:55
99	Borngen	06:28	07:13	07:15	07:18	07:21	07:18	07:07	0:50:01
43	Hiemeyer	06:08	06:51	07:06	07:19	07:27	07:47	07:23	0:50:03
74	zu Jeddelloh	06:09	06:31	06:50	07:22	07:37	07:55	07:39	0:50:06
61	Cieslik	06:24	06:56	07:24	07:33	07:40	07:42	06:38	0:50:22
122	Aubert	06:34	07:13	07:12	07:10	07:16	07:31	07:35	0:50:33
117	Gayer-Swinczinsky	06:18	07:06	07:17	07:33	07:29	07:37	07:19	0:50:43

# 31. Weinheimer Altstadtlauf 2023

## Hauptlauf (10000 m)

Startnr	Nachname	Runde1	Runde2	Runde3	Runde4	Runde5	Runde6	Runde7	Zeit
63	Salama	06:29	07:13	07:24	07:29	07:29	07:27	07:10	0:50:43
98	Lutz	06:17	06:44	06:57	07:10	07:39	08:02	08:07	0:50:57
197	Kalla	06:39	07:09	07:15	07:19	07:36	07:38	07:22	0:51:03
44	Brückner	06:01	06:59	07:19	07:30	07:45	07:52	07:36	0:51:05
34	Koller	06:13	06:42	07:01	07:28	07:59	07:58	07:45	0:51:11
47	Haßlinger	06:03	06:56	07:09	07:30	07:46	08:02	07:49	0:51:13
69	Schmitt	05:51	06:47	07:17	07:44	08:01	08:15	07:34	0:51:29
86	Brendlin	05:55	06:57	07:16	07:41	07:48	07:57	07:58	0:51:34
41	Braun	06:21	06:55	07:05	07:19	07:54	07:56	08:02	0:51:39
62	Kuhn	06:05	07:11	07:31	07:32	07:49	07:43	07:54	0:51:44
83	Lang	06:32	07:09	07:25	07:36	07:46	07:45	07:42	0:51:58
199	Roggatz	06:38	07:15	07:28	07:34	07:33	07:45	08:09	0:52:24
114	Pflästerer	06:33	07:20	07:32	07:45	07:44	07:54	07:48	0:52:36
92	Buthenhoff	06:37	07:12	07:24	07:45	07:57	08:19	07:59	0:53:18
999	Tonks	06:43	07:30	07:37	07:47	07:45	08:04	07:49	0:53:18
87	Da Silva	06:18	07:26	07:49	07:54	08:03	08:07	08:06	0:53:45
112	Lauer	07:03	07:31	07:32	07:56	07:55	08:08	07:42	0:53:53
78	Schott	06:17	07:13	07:33	07:58	08:08	08:18	08:31	0:53:58
85	Schlotthauer	06:41	07:31	07:45	07:56	08:02	08:07	07:49	0:53:59
80	Siebler	06:51	07:41	08:03	08:10	08:24	08:02	07:52	0:55:05
66	Müller	06:44	07:38	07:53	08:15	08:22	08:42	08:37	0:56:14
67	Seeger	06:44	07:34	07:43	08:08	08:31	08:54	08:52	0:56:31
60	Himmelrath	06:41	07:35	07:54	08:21	08:36	08:46	08:30	0:56:31
84	Strobl	07:14	08:02	08:07	08:14	08:17	08:21	08:13	0:56:34
59	Lafrenz	06:44	07:34	07:50	08:20	08:40	08:45	08:47	0:56:46
54	Heinecke	06:40	07:18	07:54	08:35	09:05	09:11	08:46	0:57:31
96	Fabricius	07:00	07:55	08:10	08:19	08:34	08:51	08:42	0:57:34
57	Antonia	06:39	07:19	07:55	08:34	09:05	09:11	08:59	0:57:44
38	Philipp	06:17	07:02	07:25	08:12	09:55	09:35	09:15	0:57:46
100	Micu	07:13	08:08	08:25	08:34	08:45	08:51	08:31	0:58:31
64	Landgraf	06:05	07:36	08:26	09:19	09:26	09:40	09:19	0:59:52
128	Collet	08:03	08:38	08:47	08:49	08:49	09:08	09:26	1:01:48
55	Geier	06:59	08:12	08:33	09:03	09:34	10:05	09:25	1:01:55
75	Böhler	06:39	07:45	08:50	09:20	09:49	10:11	10:01	1:02:40
126	Geiger	07:14	08:17	08:56	09:23	10:21	10:08	09:48	1:04:11
72	Henrich	07:10	08:23	09:02	09:33	09:52	10:20	10:07	1:04:32
29	Winter	08:13	09:02	09:17	09:48	10:22	11:07	10:11	1:08:07
30	Müller	08:13	09:02	09:17	09:49	10:23	11:06	10:11	1:08:07
94	Prier	08:11	09:03	09:15	09:48	10:23	11:11	10:18	1:08:14
81	Large	08:10	09:26	09:49	09:59	10:24	10:45	10:26	1:09:07
70	Quaschnig	07:09	08:41	09:42	10:23	10:34	11:26	11:11	1:09:13
50	Schmidt	08:28	10:17	11:58	11:36	11:37	10:42	11:31	1:16:14