Halleneinstieg mit Bestleistung

12.01.2018 19:50



Zur 15. Auflage des **Clarholzer Hochsprungmeetings** reiste TSG-Hochspringerin **Bianca Stichling** in den Norden Deutschlands. Das **Traditionsmeeting** sollte nach intensivem Aufbautraining ein echter **Gradmesser** für die aktuelle Form sein und wurde den Erwartungen auch gerecht: mit **1,78m** gewann sie die U20-Konkurrenz überlegen.

Wegen des großen Springerfeldes wählte Bianca mit 1,63m eine **niedrigere Einstiegshöhe**, um in der etwas zu kühlen Halle auf mehr Sprünge zu kommen. In Folge blieb die **Birkenauerin** vier Mal fehlerlos und hatte bei **1,76m** die Konkurrenz gewonnen. Fortan durfte sie die Sprunghöhen allein bestimmen und ließ **1,78m** auflegen, die sie ebenfalls auf Anhieb meisterte, neue **Hallenbestleistung**. Im Freien hat die **Nationalkaderathletin** 1,80m stehen, so dass sie sich nun an 1,81m versuchte. Musikanfeuerung und das Klatschen der Zuschauer halfen jedoch nicht, für dieses Mal war diese Marke noch zu hoch. „Das war ein **perfekter Einstieg**. Ich habe seit September mein Krafttraining deutlich erhöht und sehe, dass ich auf einem guten Weg bin“, gibt sich die Athletin von **Thomas Geißler** optimistisch. Als nächstes steht ein Einladungsmeeting in **Prag** an, ehe es zu einem nationalen Kräftemessen nach **Unna** geht.