Roster und Geißler schnell unterwegs

20.10.2014 18:19



Nach sechs Wochen Aufbautraining testeten die TSG-Athleten beim Herbstlauf in **Feudenheim** ihren Trainingsstand – und konnten sehr zufrieden sein. Obwohl der Kurs eher **langsam** ist – ungeteerte Passagen und sechs Brückenanstiege bremsten das Tempo – konnten sich die Weinheimer **erheblich verbessern**. U18-Athlet **William Roster** lief über 10km ein mutiges Rennen und verbesserte sich deutlich auf **36:37min** (4.U18/14.ges.), bravo. **Jara Geißler** (U20), im Vorjahr noch dritte in 41.33min, steigerte sich bei angenehmer Wärme auf **39:50min** (1.U20) und wurde **Gesamtzweite**. **Heide Rogers** (U18) gab ihr 10km-Debut und kam auf gute **43:19min** (2.U18/9.ges.). Im Lauf über 3,5km war **Linda Geißler** (W14) in 14:25min **schnellste** weibliche **Teilnehmerin**, gefolgt von Schwester **Judith** (U18, 14:55min). **Sally Roster** (W13, 4.,16:03min) und **Eva Sauer** (W13, 7.,16:18min) komplettierten das erfolgreiche Auftreten. Als nächster Test steht am 1.11. der Hockenheimringlauf an.